



50代をもっと豊かに！

# 大人の おしゃれ手帖

★ 発売日 毎月7日発売

★ 創刊 2014年3月

★ 販売部数 **70,125部**※

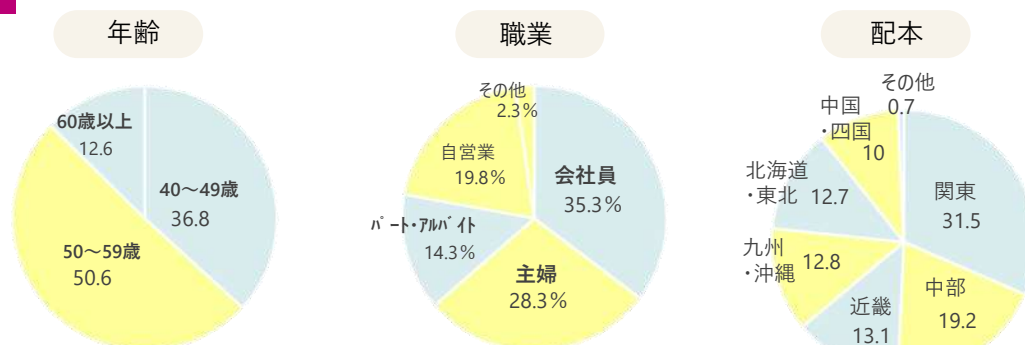
★ 仕様 L判無線綴

※ABC公査(2021年1~6月)より

コンセプトは“50代女性の日常のおしゃれと暮らしを素敵にする”大人のライフスタイル誌。生活感度が高い層がターゲット。生活全般をどのようにおしゃれで心地よく快適にすることができるか、という読者ニーズに応えています。

ファッションは、日常をおしゃれに楽しめることを提案。ヘルスケア企画は、更年期を中心に、毎号充実させて実施中。目・歯・関節・腸などパーツ特集と年2回の「身体メンテナンス」大特集が好評。また、更年期による心身の変化に対処するための情報や商品を積極的に紹介しています。美容ページでは、スキンケアはシワ・たるみ・くすみ対策、メイクは年齢にあったメイク術や、ニーズが高い白髪・薄毛対策を定期的実施しています。あらゆる50代の女性の悩みに応え、ともに歩いていく雑誌です。

## 読者データ



『大人のおしゃれ手帖』編集長  
西山千香子（にしやまかこ）

## デジタルデータ

@osharetecho  
フォロワー 2.2万人

フォロワー 3,752人

※2021年12月3日現在

**読者組織「ミモザ会」**  
2018年に発足し、  
会員数は現在約200名。  
毎月オンライン座談会を実施。



## 料金表

(天地×左右mm)			(天地×左右mm)		
スペース	料金 (円)	サイズ	スペース	料金 (円)	サイズ
表4	2,800,000	273×219	巻頭コラム対向	1,900,000	297×235
表2見開き	3,800,000	297×470	表3見開き	3,300,000	297×470
特表2見開き	3,700,000	297×470	4色1P	1,800,000	297×235
目次対向	2,000,000	297×235	はがき (1色)	1,900,000	-
目次後見開き	3,650,000	297×470			

## 1 更年期世代に しっかり向き合う

Good! Aging もっと  
素敵に

50代は女性にとって一番体の変化が如実に現れる時期です。『大人のおしゃれ手帖』では、特に更年期を中心とした健康関連情報を、積極的に発信しています。

「大人のヘルスケア大賞」をはじめとした企画で、50代女性の健康意識の底上げと悩みを共有しやすい世の中を目指します。キャッチフレーズは「Good! Aging」。心が明るくなるヒントを提供します。

## 2 読者組織「ミモザ会」 の熱量がすごい！

2018年12月発足の読者組織「ミモザ会」。会員数は約200名に。月1回オンラインで座談会を実施するほか、モニターとして50代ならではのリアルな声をヒアリングし、コラボ商品開発や誌面に活かしています。



## 3 知名度抜群の女優・ 文化人が勢ぞろい！

圧倒的に知名度のある40～50代の著名人を起用したタイアップが可能です。同世代の、前向きな生き方に共感を呼ぶ著名人のキャスティングはお任せください。



スケッチャーズTU  
檀れいさん起用

ゲンゼ「ゆったりラ」TU  
木佐彩子さん起用

## 4 特集連動が読者に響く

編集特集記事との連動タイアップが好評です。特にヘルスケアや健康を意識した商品では特集からタイアップへと自然な流れで掲載。特集内でも商品フォローができるため、商品理解がより深まり、自然に訴求できるのが魅力です。



カルビー「ミーノ」TU × 巻頭「ヘルシーエイジング」特集

## 5 「家事も心地よく」が要

更年期世代の読者にとって、家事は体への負担を極力減らし心地よくこなすことが重要なポイント。「負担のない家事」につながる年2回の「冷凍食品・加工食品いいもの大賞」の実施や、「時短家事」企画などにも注力していきます。



## 6 50代は“モノが動く”世代

日本人女性の2人に1人が50歳以上といわれる現在。世代ならではの悩みに寄り添ったアパレルブランドを立ち上げました。

50代女性のニーズに合った商品開発は『大人のおしゃれ手帖』にお任せください。



ファッションセンターしまむら  
×「大人のおしゃれ手帖」  
×「素敵なおの人」  
コラボブランド「hareiro ～晴れ色～」



## 著名人・モデル・インフルエンサー



南果歩



木村多江



とよた真帆



檀れい



江口 ともみ



木佐 彩子



鶴田真由



中井美穂



黒田知永子



香奈子



浜島直子



AYUMI



はな



優恵



KIKI

# ヘアメイク・スタイリスト・暮らし上手さん



**石井佳苗**  
インテリアスタイリスト



**野口真紀**  
料理研究家



**岡本敬子**  
服飾ディレクター



**ワタナベマキ**  
料理家



**平澤まりこ**  
イラストレーター



**吉川千明**  
オーガニックスペシャリスト  
・美容家



**岡野瑞恵**  
メイクアップアーティスト



**山本浩未**  
メイクアップアーティスト



**赤松絵利**  
メイクアップアーティスト



**平井かずみ**  
フラワーアーティスト



**コウ静子**  
料理研究家



**後藤由紀子**  
halオーナー



**内田彩仍**  
スタイリスト



**平井律子**  
スタイリスト



**小暮美奈子**  
スタイリスト



**岸本葉子**  
エッセイスト



**中川糸子**  
布物作家



**ミスミノリコ**  
暮らしの装飾家