



30代女性向けのカジュアルファッション誌の元祖

InRed

★ 発売日 毎月7日発売

★ 創刊 2003年2月

★ 販売部数 **64,761部**※
※ABC公査(2025年1～6月)より

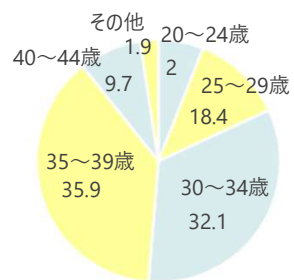
★ 仕様 L判無線綴

「35歳、ヘルシーに！美しく！」がキャッチフレーズ。お洒落もキレイも、まずは心も体も健康であることが何より大切！いまの30代女性は、結婚していても、子どもがいても、仕事が忙しくても、自分へ費やすお金や時間をしっかりと確保しています。家事や育児の「シェア」、限られた24時間の中で「タイパ」がいいツールやアイテム、そしてサービスなどをフル活用。ファッションや美容はもちろん、「推し活」「旅」「料理」「インテリア」「スポーツ観戦」など、各々の「好き」をフルに楽しみ、そのための「投資」も惜しみません。リモートワークなど働き方の多様性も広がり、ファッションはカジュアルときちんと感を両立できる「働くオシャ活」がテーマ。美容では肌や髪・体型なども変化を迎える時期といわれる30代に向けて「タイムレス美容」をテーマに、エイジングケア、腸活・サブリなどのインナービューティも強化しています。

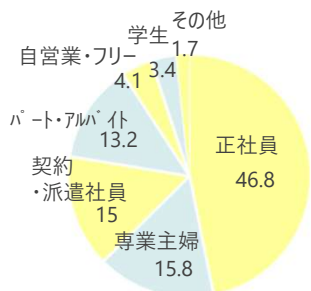
読者データ

単位：％

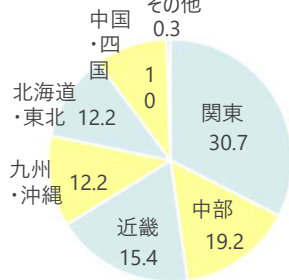
年齢



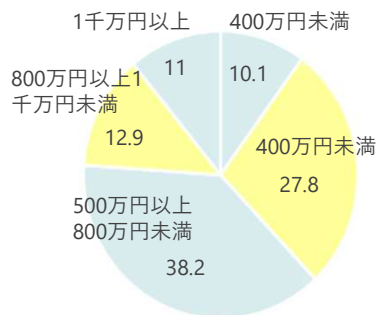
職業



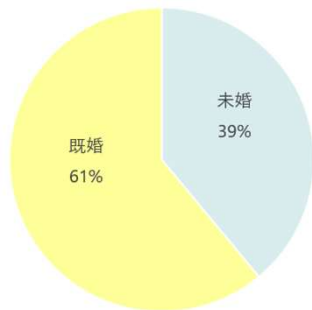
配本



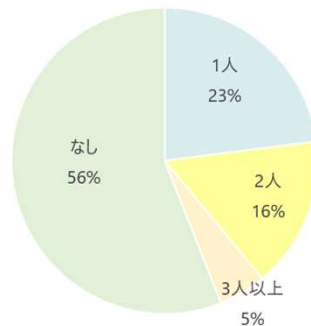
世帯年収



未婚



子供



デジタルデータ

 @inrededitor
フォロー 2.4万人

 @liniere_tkj
フォロワー 5.2万人

※2025年11月現在

『InRed』編集長
橋爪尚子（はしづめ なおこ）

料金表

(天地×左右mm)

スペース	料金（円）	サイズ
表4	2,700,000	274×220
表2見開	3,700,000	297×470
特表2見開き	3,500,000	297×470
目次対向	1,900,000	297×235
表3見開き	3,200,000	297×470
4色1P	1,600,000	297×235
はがき(1色)	1,800,000	—
タイアップ制作費	1 p / 375,000円	



心と体のヘルシーを目指す「ご自愛ウェルネス」、自分らしい生き方を考える「お金・仕事」、前向きになれる「占い」、人気俳優のインタビューや最新カルチャーを紹介する「推し活」など、30代が気になるコンテンツを多数ご用意！

Wellness

全ては、「体と心の健康から」
ご自愛ウェルネス。



「自分を労わり大切にする
=ご自愛」をテーマに、
体と心の健康のための
ヒントをご紹介します！
妊活やフェムテック、
インナービューティ情報も
こちらに集約していきます。

「自分を労わり大切にする=ご自愛」をテーマに、
体と心の健康のためのヒントをご紹介します。インナービュー
ティ情報もこちら！



ご自愛ウェ
ルネス

睡眠の質が上がります！「西川のオ
ーダーまくら」体験レポート

掲載



ご自愛ウェ
ルネス

【福士加代子さん】アスリー
ト女子に学ぶ！ヘルシーな美
しさの秘密

インタビュー アスリート

Money&Jobs

自分らしい生き方のため、
大切な「お金と仕事」のこと。



ライフイベントの多い
30代が知っておきたい
お金と仕事のこと。
自分らしい生き方の
ための、お役立ち
情報をお届けします。
働くママのインタビュー
連載も掲載。

30代のお金と仕事

ライフイベントの多い30代が知っておきたいお金、仕
事のこと。自分らしい生き方のための、お役立ち情報
をお届けします。



お金・仕事

【マネー相談】妻はフリーラ
ンス・夫は自営業。老後の資
金、どうするのが正解？

貯蓄 投資



お金・仕事

InRed女子の働くこと、育てる
こと ～みんな、どうして
る？～【営業職・4歳児マ
マ】

育児

Fortune

もう1歩踏み出す、後押しをします。

毎月1日と16日に更新！
占い師Love Me Doさんが、
毎日が楽しくなる、
前向きなメッセージをお届け。
自信を持って前へ進める
ヒントが見つかります。



Life

推しは日々の活力です♡

エンターテインメントを
日々の活力に♡
人気俳優のインタビューや、
音楽や映画などの
最新カルチャー、推し活に
役立つ情報を紹介します。



推し活

演劇ジャーナリスト・伊達な
づめさんの一冊ステージ集
報【3～5月公演作品】

ミュージカル タンゴ 演劇



推し活

岡山天香メロドラマ×関西祥
太郎 同世代の3人、あんな何
を聴いてきた？

映画 対談



おしマイP12

1 大人気！「旅する女優」連合企画

半期に一度人気女優を招いて実施している「旅する女優」シリーズ。これまでも杏さん、上戸彩さん、吉高由里子さん、中村アンさんなどを起用して世界各国で撮影してきました。23年秋冬は吉高由里子さん、25年春夏は波瑠さん、秋冬は佐々木希さんを起用。著名女優を起用して2次使用が可能な目玉企画として毎回大好評です。



2 年2回のヘルシー&ビューティ大特集

毎年、2月売り・7月売りではヘルシー&ビューティ大特集とアワード企画を実施。美容家電や、バランスの良い食事や睡眠・運動などの健康的なライフスタイルにおすすめのアイテムをアワード形式で紹介します。



3 親子やカップル商材のコンテンツも人気

既婚が6割、子供4割のInRed読者。仕事と家事や子育ても両立している人が多く、カップル訴求や夫婦、親子、マタニティ、妊活などといった商材のタイアップ事例も増えています。男性モデルや子供モデルとのビジュアル作りもInRedにお任せください！



4 30代女性に受ける切り口はお任せ

雑誌や付録づくりで読者層が欲しいモノのツボを知り尽くした編集者がプロデュース、フェリシモ「IEDIT」とは旅行や推し活・子育てにマルチに使えるコラボバッグを制作。ATAOは占いが人気のシウマさん起用、新年開運財布という切り口でのタイアップを実施。



女優・モデル・タレント



北川景子



吉岡里帆



波瑠



有村架純



吉高由里子



上戸彩



佐々木希



奈緒



山本美月



岡崎紗絵



飯豊まりえ



柏木由紀



生田絵梨花



百田夏菜子



井桁弘恵

女優・モデル・タレント・インフルエンサー



佐藤栞里



内田理央



佐藤晴美



川栄李奈



織田梨沙



安田美沙子



トリンドル玲奈



高山都



堀田茜



比留川游



貴島明日香



石川恋



伊原六花



高橋愛



上西星来

スタイリスト



宮澤敬子



永岡美夏



岩田慎子



芦野美穂



河野素子

ヘアメイク・美容家



イガリシノブ



George



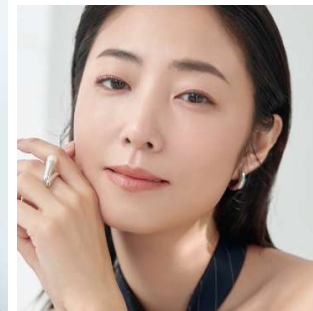
岡田知子



長井かおり



paku☆chan



MEGUMI



神崎恵



石井美保



高橋里帆



鵜飼香子



大野真理子



岡本静香