



30歳になったら、ちょっといいもの。

SPRiNG

発売日 2025年3月以降
隔月奇数月23日発売

創刊 1996年2月

販売部数 11,543部※

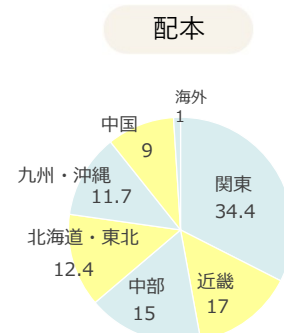
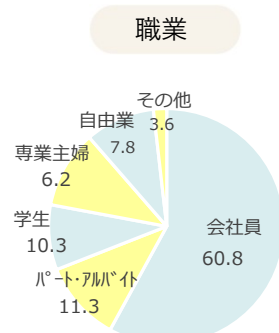
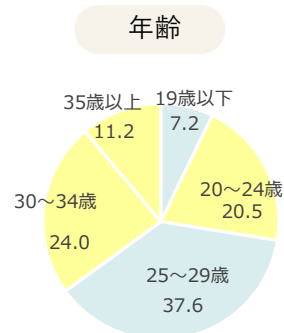
仕様 L判無線綴

※ABC公査(2025年1～6月)より

SPRiNGは誌面 & YouTubeのハイブリッドマガジンです。雑誌コンテンツとWEBやYouTube動画をかけあわせた施策が人気。24年11月には待望のSPRiNG ONLINEも立ち上げ、さらにデジタルを強化してきました。読者はアラサーのハンサム女子たちがコアターゲット。ファッションやトレンド、カルチャー全般に興味がある感度の高い読者です。『SPRiNG』が理想とする「ハンサム女子」とは、男性に媚びないけれど女っぽさがある、そして自分の好きなことに自信を持って頑張る、まさに“今っぽ”な女子たちのこと。ファッションビューティ、働き方、インテリアやカルチャー、フェムテックなどのお悩みまで、30歳前後の女性のバランス感覚を養うバイブルとして幅広い情報を届けています。

読者データ

単位：％



『SPRiNG』編集長
丸山摩紗（まるやま まさ）

デジタルデータ



spring_tkj

フォロワー

2.6万人



spring_twjpp

フォロワー

6.8万人

SPRiNG公式チャンネル



チャンネル登録者数

21.3万人

※YouTubeの媒体資料は別途用意あり
※2025年12月現在

2024年12月にはWEBサイトもオープン！

<https://springonline.jp/>


料金表

(天地×左右mm)

スペース	料金(円)	サイズ
表4	2,500,000	273 × 219
表2見開き	3,200,000	297 × 470
コラム対向	1,600,000	297 × 235
4色1P	1,500,000	297 × 235
タイアップ制作費/1p	375,000	

SPRING ONLINE

創刊から29年の歴史を持つ「SPRING」というブランドを核にしたさまざまなコンテンツを雑誌・WEBサイト・YouTube・動画・SNS等でより広く拡散していきます。

WEBサイト



本誌



YouTube・動画

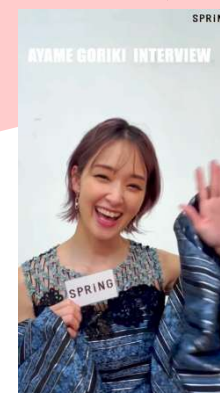


【読者のお悩み相談編】YOU :
のこれからこれから「金持...



【韓国Vlog】神崎恵さんと巡る！キレイになれるソウル...

SNS ショート動画



サイトURL <https://springonline.jp/>

1 右肩上がりのYoutubeは事例多数！

SPRiNGは誌面＆Youtubeの「ハイブリッドマガジン」
2019年秋にチャンネル開設し、チャンネル登録者数は
21.8万人に！人気のYOUさん連載や、タレント・モデル・アーティスト起用などのタイアップが好評です。



豪華な
キャストینگ
タイアップで
話題！

韓国ロケでの
YouTube動画



3 タイアップコンテンツのクオリティが高い！

アラサー女性を動かすコンテンツ制作が得意です。クライアント様からも売れた！SNSで話題になった！など好評の声が多数寄せられています。



2 SPRiNGだからできるキャストینگ

レギュラーモデル本田翼・山本美月・内田理央のほか吉岡里帆、川栄李奈など豪華！連載中のYOU、MEGUMI、美容家神崎恵、吉野北人、本田響矢などメンズも豪華キャストینگ事例が多数。動画案件もお任せください。



4 各ジャンルのアワード企画が人気！

2024年からはヘアカラーアワード、UVケアアワード、シートマスク大賞など、様々なジャンルのアワード企画を実施中。受賞ブランドは大賞ロゴを販促に活用頂けます！



モデル・インフルエンサー

本田翼



山本美月



内田理央



鈴木愛理



川栄李奈



有村架純



高橋愛



長濱ねる



佐藤栞里



堀田茜



井原葵



なごみ



なぐもふうか
IGフォロワー24万人
YouTube 50万人



花山瑞貴
IGフォロワー24万人
YouTube20万人



三條場夏美
IGフォロワー10万人
YouTube3万人



Hanji(ハンチ)
IGフォロワー15.7万人
YouTube2.7万人



著名人・アーティスト・インフルエンサー

YoutubeチャンネルやTVなどでも活躍！動画にもおすすめの女優・タレント



YOU



島崎遥香



トリンドル玲奈



剛力彩芽



水原希子



井原六花



岡田結実



王林

美容やフェムテック、お悩み相談などにもおススメ。



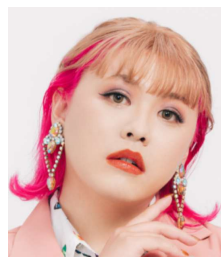
MEGUMI



SHELLY



益若つばさ



ぺえ



藤本美貴



神崎恵

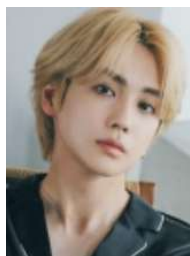


野呂佳代



さーや (ラランド)

男性アーティスト・俳優・芸人の起用も可能！



吉野北人



川村壱馬



上杉柊平



佐野隼人



岩瀬洋志



本田響矢



小関裕太



藤井隆

ヘアメイク・スタイリスト・美容家



小泉茜さん
〈スタイリスト〉



安見未有さん
〈スタイリスト〉



佐川里佳さん
〈ヘアメイク〉



岡田知子さん
〈ヘアメイク〉



AYAさん
〈ヘアメイク〉



神崎恵さん
〈美容家〉

デジタルインフルエンサー「スプリングラマー」

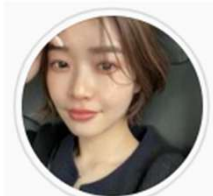
※Instagramの数値は2023年2月調べ

モデル
武居詩織さん



Instagram
@shioritakesue
(フォロワー：7.6万)

モデル
猪鼻ちひろさん



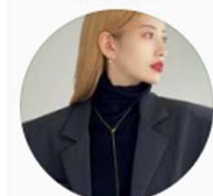
Instagram
@inohanachihiro
(フォロワー：7.8万)

モデル
潮田あかりさん



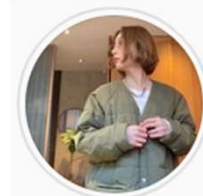
Instagram
@ushi_ppp
(フォロワー：2万)

モデル
TAEさん



Instagram
@tae_624
(フォロワー：7.8万)

ヘアスタイリスト
RUMIさん



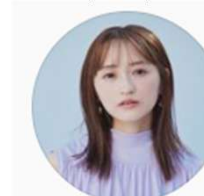
Instagram
@ru0711
(フォロワー：30.1万)

モデル
忍舞さん



Instagram
@sinobuuta
(フォロワー：7万)

モデル
江本るり恵さん



Instagram
@emotorurie
(フォロワー：6.7万)

モデル
柴田紗希さん



Instagram
@shibasaaki
(フォロワー：38.4万)

モデル
阿部朱梨さん



Instagram
@akari_abe
(フォロワー：8.4万)

モデル
石川瑠利子さん



Instagram
@ruriko_ishikawa
(フォロワー：1.8万)

モデル
村田倫子さん



Instagram
@rinco1023
(フォロワー：37.8万)

ブランドディレクター
石田一帆さん



Instagram
@ishidakazuho
(フォロワー：13.9)

女優
辻千恵さん



Instagram
@chie100009
(フォロワー：6.8万)

モデル
るうこさん



Instagram
@rororuko
(フォロワー：14.1万)

他