



50代からのグッドエイジングを応援

# 大人の おしゃれ手帖

発売日 毎月 7 日発売

創刊 2014年3月

販売部数 39,563部※

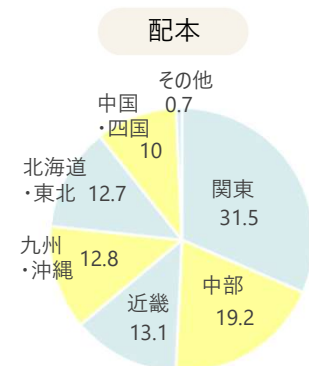
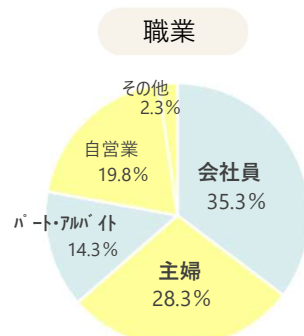
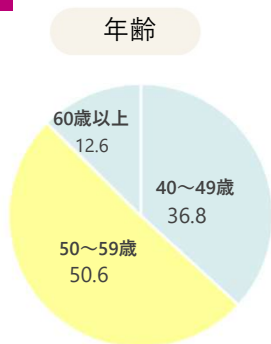
仕様 L判無線綴

※ABC公査(2025年1～6月)より

「大人のおしゃれ手帖」は素敵な暮らしを実現するための具体的なハウツーを提案します！

50代は、家族中心の暮らしから自分の時間を取り戻す転換期。理想の暮らしを改めて追い求める世代です。「大人のおしゃれ手帖」はそんな50代女性をサポートするため、素敵な暮らしを提案するだけでなく、「どうすれば」「何を選べば」その暮らしやおしゃれを実現できるのかを誌面の中で紹介しています。この具体性こそ「大人のおしゃれ手帖」の強みです。どうすればセンス良く暮らせるか、どうすれば似合う服を選べるか、どうすれば健康に過ごせるか——。その答えが「大人のおしゃれ手帖」の中にあります。50代女性の暮らしとおしゃれ・健康の手引書となる有意義な雑誌を目指して、2025年も邁進してまいります！ ぜひご期待ください。

## 読者データ



『大人のおしゃれ手帖』編集長  
橘 真子（たちばな まこ）

## デジタルデータ

@osharetecho

フォロワー 3.1万人



フォロワー 4,009人

※2025年11月19日現在

読者組織「ミモザ会」  
2018年に発足し、  
会員数は現在約330名。  
毎月オンライン座談会を実施。



## 料金表

(天地×左右mm)

スペース	料金（円）	サイズ
表4	2,800,000	273×219
表2見開き	3,800,000	297×470
特表2見開き	3,700,000	297×470
目次対向	2,000,000	297×235
目次後見開き	3,650,000	297×470

(天地×左右mm)

スペース	料金（円）	サイズ
巻頭コラム対向	1,900,000	297×235
表3見開き	3,300,000	297×470
4色1P	1,800,000	297×235
はがき（1色）	1,900,000	-
タイアップ制作費	1 P/375,000	

50代からのグッドエイジングを応援！

# 大人の おしゃれ手帖web

2022年6月に開設。50代女性をターゲットに、タイムリーな情報を毎日更新。編集部のマーケティング・編集力を活かして、信頼感のある独自のコンテンツを発信していくWEBメディアです。2024年11月からは「ラインアカウントメディア」での配信も始まり、外部配信もより一層強化されました。

PC site <https://osharetecho.com/>



SP site





## 1 更年期世代に向き合う

『大人のおしゃれ手帖』では、更年期症状を中心とした健康関連情報を積極的に発信しています。

「大人のヘルスケア大賞」をはじめとした企画で、50代女性の健康意識の底上げと悩みを共有しやすい世の中を目指します。更年期も笑顔で過ごすことを目指して、キャッチフレーズを「メノポジティブ」と打ち出し、第3回「更年期川柳」には、5,307作品が集まりました。

Good!  
Aging

## 2 読者組織「ミモザ会」の熱量がすごい！

読者組織「ミモザ会」。会員数は約330名に。座談会を実施するほか、モニターとして50代ならではのリアルな声をヒアリングし、コラボ商品開発や誌面に活かしています。



## 3 R50女優のキャスティングはお任せを！

40-50代女優やタレントを起用したタイアップが可能です。シカタでは女優コラボバックを5回連載実施しました。キャスティングはお任せください！



シカタ「Y'SACCS」TU  
木村多江さん起用

## 4 特集連動が読者に響く

編集記事との連動タイアップが好評です。特に健康を意識した商品では特集からタイアップへと自然な流れで掲載。特集内でも商品フォローができるため、商品理解がより深まり、自然に訴求できるのが魅力です。



カルビー「ミーノ」TU × 巻頭「ヘルシーエイジング」特集

## 5 「家事も心地よく」が要

更年期世代の読者にとって、家事は体への負担を極力減らし心地よくこなすことが重要なポイント。負担のない家事につながる「便利家電」、「時短家事」、「冷凍食品・加工食品」企画などにも注力しています。



## 6 50代は“モノが動く”世代

日本人女性の2人に1人が50歳以上といわれる現在。50代ならではの悩みやニーズに寄り添った商品開発も可能です。



ファッションセンターしまむら  
×「大人のおしゃれ手帖」  
×「素敵なあの人」  
コラボブランド「hareiro ～晴れ色～」

## 著名人・モデル・インフルエンサー



安田成美



木村多江



南果歩



本上まなみ



檀れい



鶴田真由



酒井美紀



吉瀬美智子



小西真由美



黒田知永子



中井美穂



羽田美智子



木佐 彩子



とよた真帆



浜島直子



はな



優恵



五明祐子



# ヘアメイク・スタイリスト・暮らし上手さん



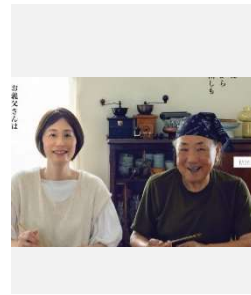
**石井佳苗**  
インテリアスタイリ  
スト



**野口真紀**  
料理研究家



**ワタナベマキ**  
料理家



**小林まさみ&まさる**  
料理家



**コウ静子**  
料理研究家



**平澤まりこ**  
イラストレータ  
ー



**づん**  
家計簿マイスタ  
ー



**吉川千明**  
オーガニックスペシャリ  
スト・美容家



**岡野瑞恵**  
メイクアップアーティ  
スト



**山本浩未**  
メイクアップアーティ  
スト



**倉田真由美**  
美容ジャーナリスト



**海野由利子**  
美容・医療ジャーナリスト



**神崎恵**  
美容家



**鵜飼香子**  
美容ジャーナリスト



**余慶尚美**  
美容家



**内田彩仍**  
スタイリスト



**平井律子**  
スタイリスト



**石井あすか**  
スタイリスト



**平井かずみ**  
フラワーアーティスト



**一田憲子**  
ライター



**後藤由紀子**  
halオーナー