

改めまして、28歳一生女の宣言♡

# Sweet

★ 発売日 毎月12日発売

★ 創刊 1999年3月

★ 販売部数 **44,903** ※

★ 仕様 L判無線綴

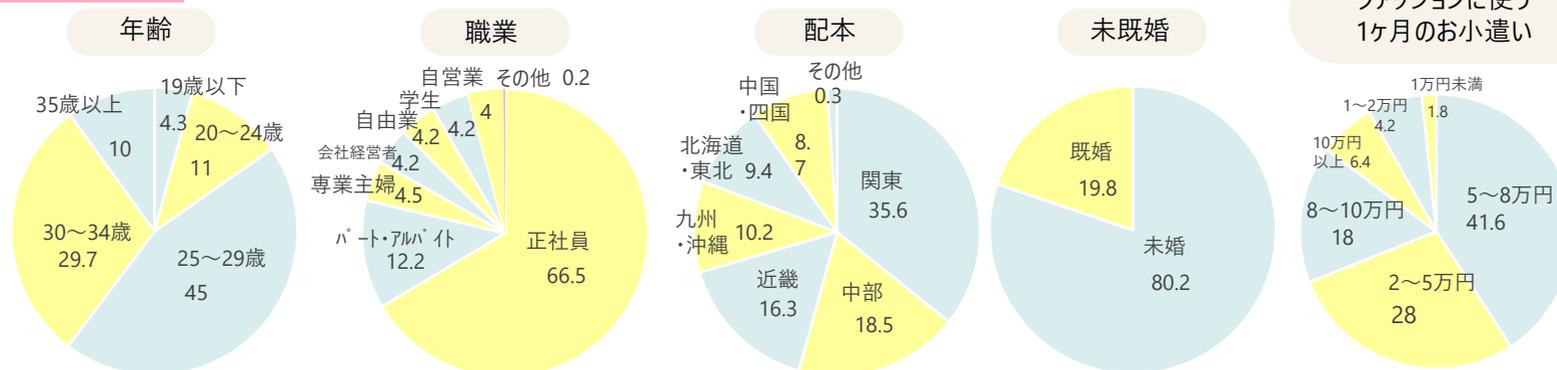
※ABC公査(2025年1~6月)より

sweet読者は人生の中で一番自由に、自分の意志で、自分のためにお金を使えるR30世代。ファッションや美容、自分磨き、推し活、恋愛、婚活、趣味など.....人生を充実させたい！可愛くなるために自己投資を惜しまない！買い物は必要不可欠なアクティビティ♡という前向きで積極的な女のこたちです。

強みは、圧倒的ブランドパワー、可愛くて物欲を刺激するビジュアル、キャスティング力。「sweetを読めば可愛くなれる！」を目指し、20代後半～30代前半の女のこがいま最も読みたいファッション&ビューティー情報を本誌・デジタルで発信しています。

## 読者データ

単位：%

『sweet』編集長  
山口真澄 (やまぐちますみ)

## デジタルデータ

※2025年12月現在

@sweet\_editors  
フォロワー **19万F**

@sweet\_twjp  
フォロワー **9.3万F**

@sweet tkj  
フォロワー **1.6万人**

友だち **74.2万人**

登録者数 **1.1万人**

フォロワー **2,744人**

## 公式WEBメディア

sweet web

総PV\*1 3,276,669PV

総UU\*1 2,161,142UU

\*1 2025年8月・外部提携メディア含む

## 料金表

(天地×左右mm)

(天地×左右mm)

スペース	料金(円)	サイズ	スペース	料金(円)	サイズ
表4	2,800,000	273×219	巻頭コラム対向	1,900,000	297×235
表2見開	3,800,000	297×470	表3見開き	3,300,000	297×470
特表2見開き	3,700,000	297×470	4色1P	1,800,000	297×235
目次対向	2,000,000	297×235	はがき(1色)	1,900,000	-
目次後見開き	3,650,000	297×470			

# sweet のメディアパワー

雑誌

毎月12日発売



女性ヤング誌1位/  
実売部数\*1

約**4.5万部**

\*1 ABC公査 2025年1月~6月

デジタル



電子版UU数\*2

約**5.9万UU**

\*2 ABC公査 2025年1月~6月

sweet web



総PV\*3

**3,276,669PV**

総UU \*3

**2,161,142UU**

\*3 2025年8月・外部提携メディア含む



# Sweet

TOTALリーチ数

約**391**万人



SNSなど



フォロワー・友だち合計数

約**165万人**



フォロワー  
**19万人**



フォロワー  
**1.6万人**



フォロワー  
**9.3万人**



フォロワー  
**2.8万人**



友だち  
**74.2万人**



チャンネル登録者数  
**1.1万人**



フォロワー  
**2.7K人**



読者組織「sweet lovers」総フォロワー  
**35万人**



メルマガ登録者  
**16.8万人**



会員数  
**5.3万人**

※SNSフォロワー数は2025年12月時点の数値です。

# Sweet

<https://sweetweb.jp>

読者のニーズを知り尽くした、編集部マーケティング力と編集力を活かし「FASHION」「BEAUTY/MODEL」「LOVE/HOROSCOPE」「ENTERTAINMENT」等をメインテーマに最旬トレンド情報を発信中。アラサー女子が心ときめいて気分が上がる情報満載です。「雑誌の世界観でより多くの方へ広げたい」「信頼できるメディアからWEB記事を配信したい」といったご要望にぴったりのWEBメディアです。

## 人気コンテンツ

### FASHION

【齋藤飛鳥】が着こなす♡ 1枚でサマになるエッジの効いたTシャツコーデ



【コールマン】夏の旅行やおでかけの相棒に♡ おしゃれで機能性抜群な最新バッグ3選



### BEAUTY / MODEL

夏までにまだ間に合う！30代のためのパーツ別“魅せボディ”の作り方



夏は“ヌードカラー”で垢抜ける♡ プロおすすめの大優勝リップ3選



### ENTERTAINMENT

【LIL LEAGUE】「ずっとケンカできる仲でいたい」【sweet web独占】



【2025年上半期 韓ドラ】絶対見てほしい作品賞を大発表！【韓ドラ姉妹の韓国ドラマにサランヘヨ】連載♡



### LOVE /HOROSCOPE

憧れの南仏ウェディングを日本で♡あの式場がパワーアップして登場！【ライターのリアル花嫁diary#87】



佐藤ただすけの12星座占い【当たり過ぎる♡】



ムーン・リー先生が占う12星座の運命

### エディター発信記事♡

エディターK・Mが【ボレーヌ】で見つけたこの夏マストバイなバッグたち♡



【話題のBBIAなど】落ちない&うるツヤ持続♡ エディターがリアルに愛用中の「飲み会リップ」3選



### 公式WEBメディア

sweet web.jp

総PV数\*1 3,276,669PV

総UU数\*1 2,161,142PV

\*1 2025年8月・外部提携メディア含む

## 1 最旬の女優・タレント・インフルエンサーが続々登場！

「今イチバン話題の可愛いコが出ている」それがsweetです！人気の女優・タレント・インフルエンサー、アイドルなど、編集部アンテナに引っかかった女子たちがどんどん登場。可愛いを体現するヒロインは毎月生まれています！



## 2 本誌+デジタル企画も好評です！

本誌タイアップやWEBタイアップだけでなく、撮影ビハインドやストーリー性のあるリール動画の撮影・納品、インスタマガジンタイアップなども大好評！SNSでの話題づくりもご相談ください。



ショート動画が好評！

## 3 sweetの圧倒的なプロデュース力！

sweetの唯一無二の世界観で、ブランドとのコラボ商品は「売れる！」と好評です！ファッションビルや個別ブランドイベントのプロデュースやゲストアサインもお任せください。



「sweet」2024年4月号  
コラボ商品が人気！



「sweet」2024年5月号  
SHOPイベントもプロデュース

## 4 推し活タイアップも人気です♡

編集ページ(本誌/デジタル)、タイアップページにも旬なメンズアイドルやガールズグループなどが登場♡sweetは読者の推し活を応援します！



sweet web 2025年7月29日公開  
CANDY TSUNE全員起用タイアップ



sweet web 2025年5月27日公開  
THE RAMPAGEの藤原樹さんタイアップ

## 5 リアルイベント大好評！

「可愛くなりたい」前向きな読者が集うイベントを毎年開催。2024年10月には初の試みとして渋谷ロフトにPOP UPショップ「sweet トキメキSHOP」を1週間限定オープンしました。2026年7月は「sweet夏祭り2026」を開催予定！



sweet トキメキSHOP  
初の試みである、POP UPショップイベントを渋谷ロフトに出店しました！



sweet Kawaii Labo  
可愛くなりたいsweetガールのための招待性イベントを実施しました。インフルエンサーやsweet読者に拡散してもらうことを目的に、SNSが非常に盛り上がりました！

## 6 sweet卒業生に向けたotonaSWEET

30代半ばのsweet卒業生に向け、2022年10月sweetの別冊付録としてスタートした「otonaSWEET」。大反響につき5月売り、11月売りの年2回発刊継中です。中でも紗栄子さん出演のインスタライブプランは「モノが動く」キラコンテンツに。



# sweetモデル ①

## モデル

sweet読者が大好きなレギュラーモデルズ。SNSフォロワー数も自慢の豪華ラインナップです！

※Instagramフォロワー数：2025年11月時点

sweetで活躍するレギュラーモデルには、そうそうたるメンバーが揃っています！美しいビジュアルはもちろん、彼女たちのライフスタイルも読者の関心を集めています。



📷 352.5万

**谷まりあ**

雑誌の他テレビでも活躍中。可愛いビジュアルと、明るくハッピーなキャラクターで支持されている。



📷 48.1万

**八木アリサ**

美容オタク兼ガーリー愛好家を自称。透明感溢れる美白フェイスとボディは全女子の憧れ。



📷 115.8万

**ミチ**

マルチに活躍する次世代モデル。YouTube「よしミチチャンネル」で一緒に活動する弟よしあきとのペア起用もおすすめ。



📷 152.1万

**池田美優**

テレビで引っ張りだこの人気者。sweetでしか見られないかわいみちよぽが大好き♡



📷 152.1万

**上西星来**

モデル・女優としてマルチに活躍中。豊富な美容知識と美ポディーが大人気♡



📷 152.1万

**吉木千沙都**

ちいぼぼの愛称で人気のsweetモデル♡カワイイ表情を見せてくれるちいぼぼちゃんは拡散力も期待できます！



📷 152.1万

**野崎萌香**

10代から様々な雑誌で活躍中。ダイエットや美容の知識も豊富でおしゃべり上手♡



📷 166.6万

**矢吹奈子**

2023年4月にHKT48を卒業。以後、モデル、女優、タレントとして活躍の場を広げている。韓国語を活かして、日韓で活躍。



📷 120.6万

**玉城ティナ**

女優・モデルとして活躍。圧倒的なビジュアルと存在感で多くの人を魅了し続けている。



📷 111.1万

**森香澄**

元テレビ東京アナウンサー。現在はフリーアナウンサー、女優、モデルとしてマルチに活躍。sweetにもたびたび登場し、読者注目度上昇中！



📷 63.5万

**伊原葵**

モデル・クリエイター。YouTubeやInstagramでの影響力も高くsweet読者にファン多数。sweetでは「伊原葵になりたい」企画なども人気です♡



📷 152.1万

**なごみ**

モデルとして人気上昇中♡編集部も注目の1人。



📷 152.1万

**岡崎紗絵**

2025年10月に小社から写真集も発売！益々注目が上がっているsweetモデル♡



📷 152.1万

**百田夏菜子**

ももクロのリーダーとしても活躍中♡可愛いえくぼがトレードマークの百田さんはただいま各社から引っ張りだこな人選です！

# sweetモデル ②

※出演交渉は個別相談となります。本リスト以外の方も相談可能です。  
 ※Instagramフォロワー数：2024年12月時点  
 ※YouTubeチャンネル登録者数：2024年12月時点

## 女優・タレント 一番旬で人気の女優たちがsweetでしかみられない表情を披露！



浜辺美波  
 270.8万



今田美桜  
 534.2万



あの  
 150.4万



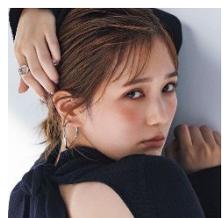
川口春奈  
 500.6万



新木優子  
 495.5万



長濱ねる  
 133.1万



本田翼  
 339.9万



吉川愛  
 133.3万



小芝風花  
 165.2万



高石あかり  
 26.6万



齋藤飛鳥  
 103.2万



畑芽育  
 89.2万



那須ほほみ  
 31.1万



やみちゃん  
 9.5万

美容賢者 読者の絶大な信頼を得ています！



石井美保  
 33.6万



MEGUMI  
 72.4万



吉田朱里  
 138万

## アイドル・メンズモデル 読者の絶大な信頼を得ています！



超ときめき♡宣伝部 26.3万



CANDY TUNE 31.3万



THE RANPAGE 63万



ROIROM 23.6万



TAG SEARCH 9.6万



本田響矢  
 116.6万

## スタイリスト

## ヘアメイク

## 韓国人気ヘアメイク



SHOCO



伊東牧子



伊藤ミカ



ゆりかでん

連載中



イガリシノブ



佐川理佳



笹本恭平



高垣賢司



夢月



イサバ



ダソム

他にも今旬なスタイリスト&ヘアメイクが多数活躍中です！

# sweet lovers 第2期 メンバー紹介



📷  
フォロワー  
2,406  
人

**maco**

乃木坂46の推し活事情も注目  
アパレル会社勤務のOL。SNSではフ  
ァッションや注目美容、サ活、ヌン  
活など”ときめく日常”を発信中。

📷@\_\_1220m 📺@011220m



📷  
フォロワー  
4,647  
人

**ami**

アメリカ出身のおしゃれ女子  
カリフォルニア生まれ。モデル歴あり。  
コスメやファッション、アート好きなら  
ではのハイセンスな発信に注目。

📷@ami.n99 📺@ami.n99



📷  
フォロワー  
2.1万  
人

**shiho**

フェミニン系関西ガール  
SNSを中心に活動する現役大学4年生  
で来年からは美容系OLに。上品フェ  
ミニンなスタイルが得意な関西女子。

📷@81vly 📺@81vly



📷  
フォロワー  
9.5万  
人

**平松可奈子**

元SKE48の甘顔ガール  
アイドルやアパレルのプロデュースな  
ど多方面で活躍。SNS発信する身長  
152cmで盛る低身長コーデも話題。

📷@11kanaco14 📺@11kanaco14



📷  
フォロワー  
4.2万  
人

**阿比留 あんな**

超アクティブなヘルシー美女  
レースアンバサダーとして活動するヘル  
シー美女。土日はレース、平日はゴルフ  
や釣りを楽しむアクティブガール。

📷@anna\_abirun 📺@anna\_abirun



📷  
フォロワー  
4,647  
人

**釘本亜美**

天然系おしゃれガール  
サロンモデルやカナダ留学経験ありの  
おしゃれ好き。ポジティブ&好奇心旺  
盛な魅力を活かした発信に注目。

📷@ami.n99 📺@dormir.pm.



📷  
フォロワー  
1.2万  
人

**AI**

大人可愛いギャップ系美女  
幼稚園教諭歴のあるOL。ABEMAの恋  
愛リアリティ番組にも出演。ちいか  
わやお笑いが大好きな一面も魅力。

📷@aichaaaapi 📺@aikabigon



📷  
フォロ  
511人

**nana**

韓国っぽクールビューティ  
サロンモデルや韓国語通訳として活動  
。現在は日本と韓国を行き来し、韓国  
最新情報を発信する韓国ラバー。

📷@zszs4587 📺@zszs4587



📷  
フォロワー  
1万人

**Moca**

自他共に認める美容マニア  
ラバーズイチの美容&腸活マニア  
。美肌スイーツクリエイターとし  
てスイーツブランドも手掛ける福  
岡美人。

📷@mocahome 📺@mkrn831



📷  
フォロワー  
2,029  
人

**haruka**

元タカラジェンヌの美容医療通  
「ママでも可愛いをあきらめない♡  
」を貫く元宝ジェンヌで1児のママ。  
美容医療の体験レポを発信中。

📷@h\_r\_k\_y\_r 📺@amimonokaiwai



📷  
フォロワー  
9,011  
人

**SHIE**

-10kg痩せに成功した美容オタ  
アイリストとして都内の人気サロンで  
店長を務める。過去に-10kgのダイ  
エットにも成功した努力系美容オタ。

📷@\_\_shiee 📺@\_\_shiee